

Propedéutica Clínica II

1.- Sistemática de la exploración física y exploraciones complementarias

2.- Análisis de la H. C. por problemas



Exploración física: sistemática

- Signos vitales: ya expuesto
- Aspecto general
- Cabeza
- Cuello
- Tórax
- Abdomen
- Extremidades

Exploración física: aspecto general

- Asténico o leptosómico
- Pícnico o pletórico
- Atlético
- Displásicos

Exploración física: estado nutrición

- Grasa subcutánea
- Signo de Santolino



..... Normal, obeso, delgado, caquético

Exploración física: estado hidratación

- Humedad piel
- Signo del pliegue
- Edemas
- Fontanelas
- Humedad axilar
- Tono globos oculares

Exploración física: estado mental

- Comportamiento (hiperactivo, inmovil, agitado...)
- Actividad sensorial (conciencia, atención, orientación)
- Forma de hablar
- Carácter y respuestas afectivas (lábil, deprimido, alegre...)
- Capacidad intelectual (despierto, demente, torpe...)
- Contenido del pensamiento (alucinaciones, fobias)

Exploración física: piel

- Cambios coloración (palidez, ictericia, cianosis, vitiligo, albinismo...)
- Anomalías dermatológicas comunes (lunares, verrugas, pecas, acné...)
- Lesiones y distribución (eritema, mácula, pápula, vesícula,, bulla, urticaria...)
- Anomalías vasculares (hematomas, púrpuras, dilataciones...)
- Infecciones dérmicas (exantemas, herpes simple, infecciones bacterianas, infestaciones por piojos o insectos)

Exploración física: cabeza

- Cráneo
- Cabello
- Facies
- Frente
- Ojos
- Oídos
- Nariz
- Mejillas
- Boca y faringe

Exploración física: cuello

- Forma
- Movilidad
- Vasos
- Tiroides
- Adenopatías (ganglios)
- Glandulas salivares

Exploración física: tórax

- Morfología
 - Plano anterior (corazón y mamas)
 - Plano posterior (columna dorsal, campos pulmonares)
- (Datos de inspección, palpación ,percusión y auscultación)**

Exploración física: abdomen

- Inspección
- Palpación
- Percusión
- Auscultación
- Examen rectal

Exploración física: extremidades

- Piel y anejos
- Musculatura
- Tono, reflejos, sensibilidad
- Articulaciones
- Vascularización
- Bipedestación

Exploración física: extremidades

- Piel y anejos
- Musculatura
- Tono, reflejos, sensibilidad
- Articulaciones
- Vascularización
- Bipedestación

Exploraciones complementarias

- Exploraciones anatómicas. Técnicas de la imagen

Radiología

TAC

Scintigrafía

ECOGRAFÍA

RMN

- Exploración funcional

Exploraciones funcionales

- **Análisis de constantes biológicas en sangre y excretas**(composición de la sangre; características macro y/o microscópicas, bioquímicas y bacteriológicas de esputo, orina, heces, jugos digestivos, etc; análisis de líquidos en serosas).
- **Pruebas funcionales específicas** (registros de actividad; test funcionales; determinación basal de hormonas, enzimas, metabolitos; Pruebas de reserva funcional; pruebas etiológicas)

Análisis de la H. C. por problemas

